

Universidade Federal de Campina Grande
Centro de Engenharia Elétrica e Informática
Programa de Educação Tutorial (PET)

Desvendando a linguagem corporal

Agenda

- ⦿ O que é linguagem corporal
- ⦿ Por que estudar linguagem corporal?
- ⦿ Postura corporal
- ⦿ Expressões e micro-expressões faciais
- ⦿ Mentiras
- ⦿ Dinâmica
- ⦿ Considerações finais
- ⦿ Dúvidas
- ⦿ Estudiosos sobre o tema
- ⦿ Livros e series
- ⦿ Fontes

O que é linguagem corporal



O que é linguagem corporal

- O que vocês conseguem ver na imagem ao lado?



O que é linguagem corporal

- O que vocês conseguem ver na imagem ao lado?



Por que estudar linguagem corporal?

- Melhor entendimento dos outros e do mundo ao seu redor;
- Se você entende melhor a mensagem que as pessoas te mandam, mais fácil será para você ajudar e se comunicar com o próximo;

Postura corporal

- É a postura que o corpo toma quando reagimos ou agimos em relação às situações ao nosso redor;

Postura corporal

⦿ Postura da cabeça

- Movimentos de lado a lado: Negação;
- Movimentos para cima e para baixo: Consentimento;
- Para cima: Neutral ou examinador;
- Inclinação para baixo: Desaprovação, atitude negativa.

Postura corporal

⦿ Postura dos braços

- Cruzado: Postura defensiva, também pode significar insegurança;
- Cruzados mantendo os punhos fechados: Sinal de defesa e hostilidade;
- Cruzar os braços segurando os braços: Sinal de restrição;

Postura corporal

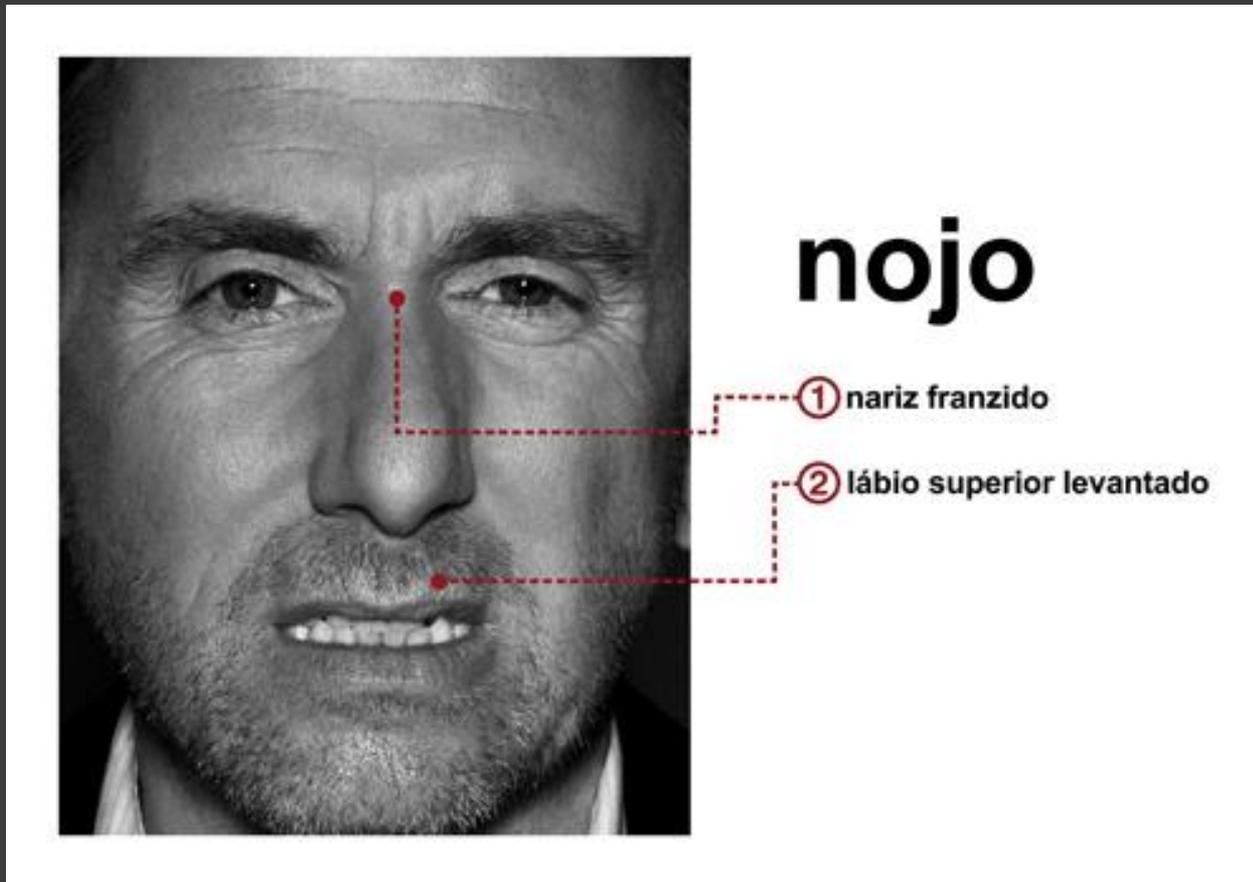
⦿ Postura das pernas

- Cruzado: atitude defensiva;
- Cruzado estando em pé: desconforto, tensão;
- Cruzar os calcanhares: dissimular uma atitude negativa;

Expressões e micro-expressões faciais

- ⦿ **Expressões faciais:** Forma mais básica e mais comum de expressar emoções;
- ⦿ **Micro-expressões faciais:** São expressões faciais rápidas e involuntárias. Normalmente, ocorrem quando a pessoa tenta ocultar ou reprimir determinadas emoções;

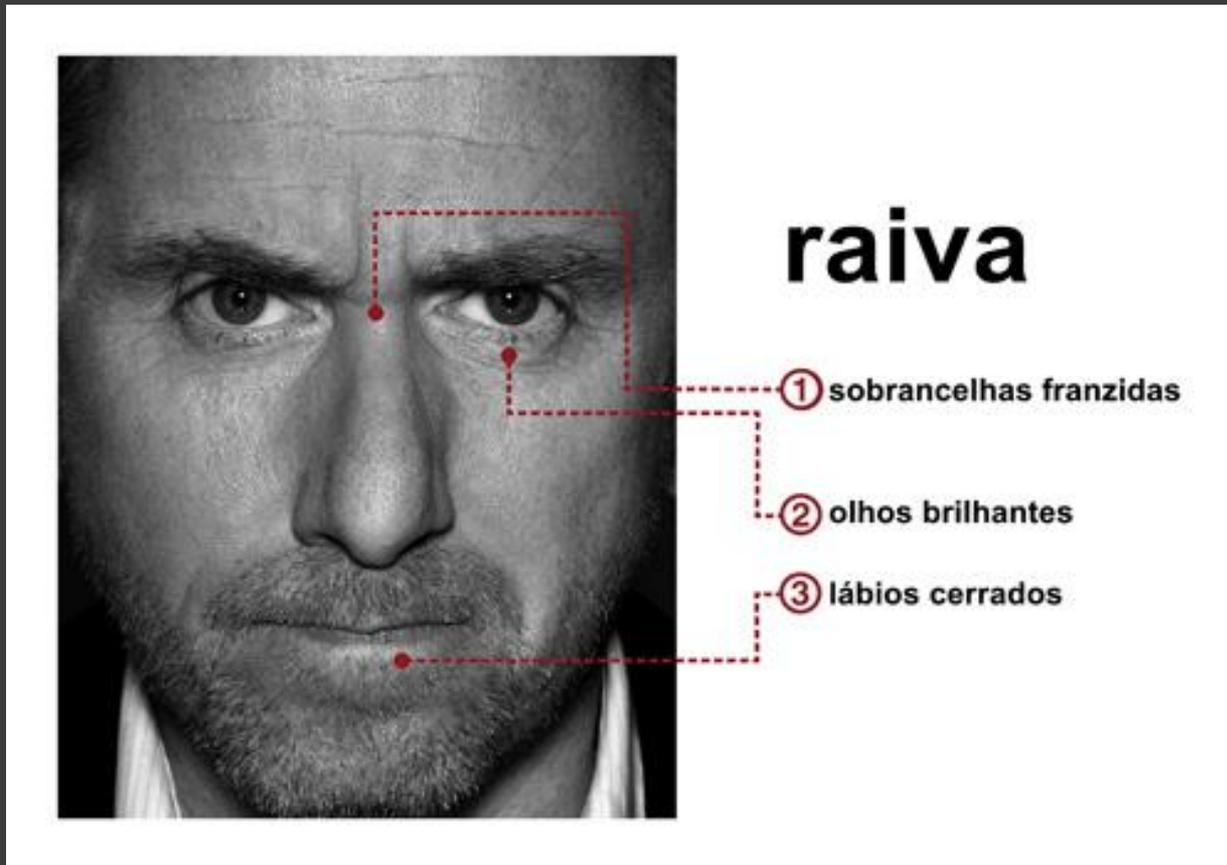
Expressões e micro-expressões faciais



Expressões e micro-expressões faciais



Expressões e micro-expressões faciais



Mentiras

- ⦿ “A mentira é uma característica tão central na vida, que um melhor conhecimento desta será relevante para a compreensão de quase todos os comportamentos humanos”

(Ekman, 1985).

Mentiras

◉ Sinais da mentira:

“Embora, o “bom mentiroso” emita um menor número de sinais com o corpo e com a face, conseguindo suprimir a maior parte dos movimentos de contorção do corpo, restam quase sempre alguns pequenos movimentos corporais... Esses movimentos podem limitar-se a micro expressões faciais.”

(Mônica Portella & Maurício Canton Bastos – CPAF -RJ)

Dinâmica



Considerações Finais

- A melhor interpretação da linguagem corporal melhora a nossa comunicação e compreensão dos hábitos comportamentais das pessoas.

Dúvidas



Estudiosos sobre o tema

- Sérgio Sena
(Psicólogo e Doutor em Psicologia)

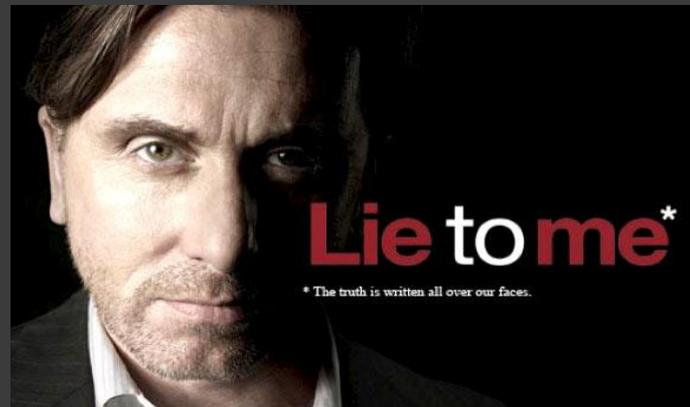
- Paul Ekman
(considerado um dos 100 mais notáveis psicólogos do século XX, consultor da serie lie to me)

Livros e Séries

- Desvendando os segredos da linguagem corporal
(Allan & Barbara Pease)



- Lie to me



Fontes

- ⦿ <http://linguagemcorporal.net.br/testes/expressoes-faciais/voce-reconhece-bem-as-emocoes-pelas-expressoes-faciais/>
- ⦿ <http://www.cpafrj.com/lerArtigo.php?idartigo=6>
- ⦿ <http://fox.canais-fox.pt/Series/Custom.php?serienome=lie-to-me>