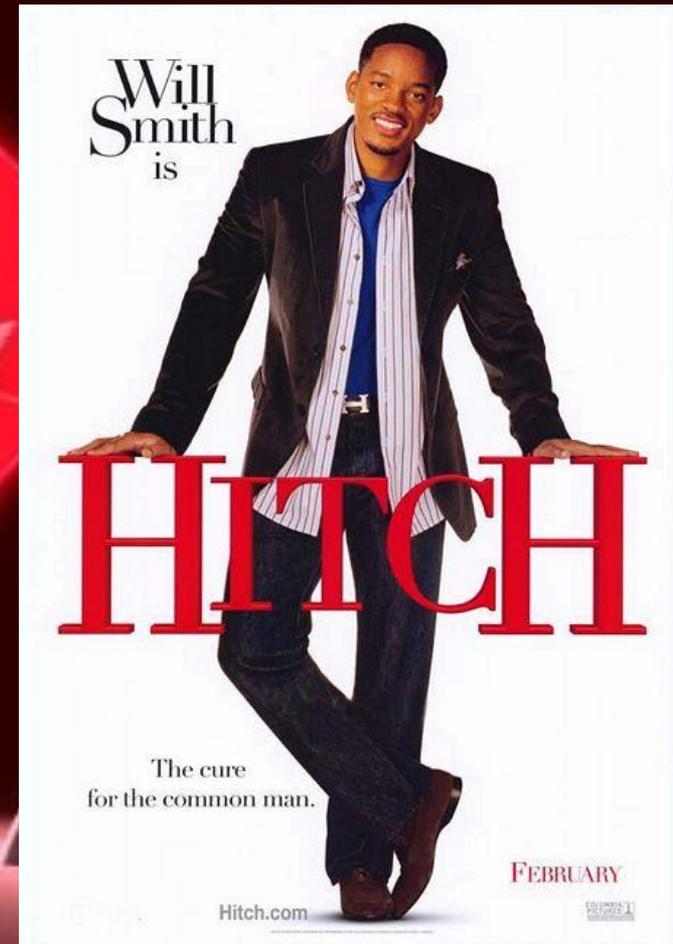


Universidade Federal de Campina Grande  
Centro de Engenharia Elétrica e Informática  
Programa de Educação Tutorial (PET)



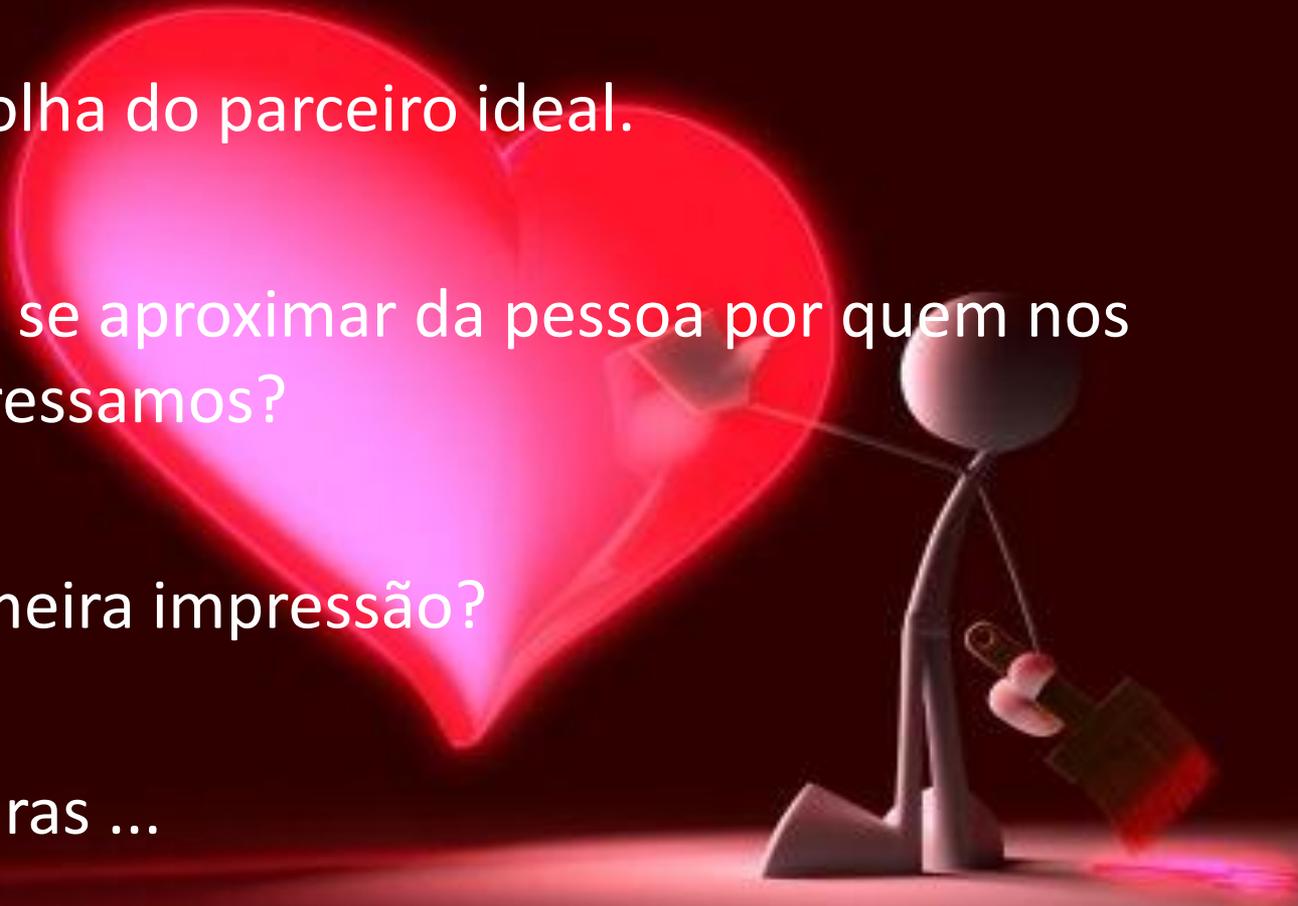
# Filme

Filme: Hitch, o conselheiro amoroso



# Tópicos

- \*A escolha do parceiro ideal.
- \*Como se aproximar da pessoa por quem nos interessamos?
- \*A primeira impressão?
- \*Mentiras ...



# Tópicos

\* Os amigos(as) dele(a).

\* A paixão.

\* O primeiro encontro.



# A escolha do parceiro ideal

- \* Seja seletivo.
- \* A Beleza não é tão importante.
- \* Interesses em comum.



# Como se aproximar da pessoa por quem nos interessamos?

- \* Tente ser mais confiante
- \* Sorria!
- \* Seja educado
- \* Seja você mesmo



“Existe uma grande diferença entre melhorar quem você é e deixar de ser você mesmo”

\*Se você é tímido, seja tímido

\*Se você é desinibido, seja desinibido



# A primeira impressão

Ao conhecer alguém, em apenas 3 minutos, esta pessoa já saberá qual tipo de relacionamento terá com você  
(Journal of Social and Personal Relationships)



# A primeira impressão

\*Quando estiver conversando:

- Não perca tempo imaginando um futuro com ele(a)
- Não pense no jogo de futebol, nem na novela que haverá mais tarde
- Escute e responda

# Mentiras

- \* Todo mundo mente, principalmente se for para conquistar alguém
- \* A mentira é algo necessário em nossas vidas.



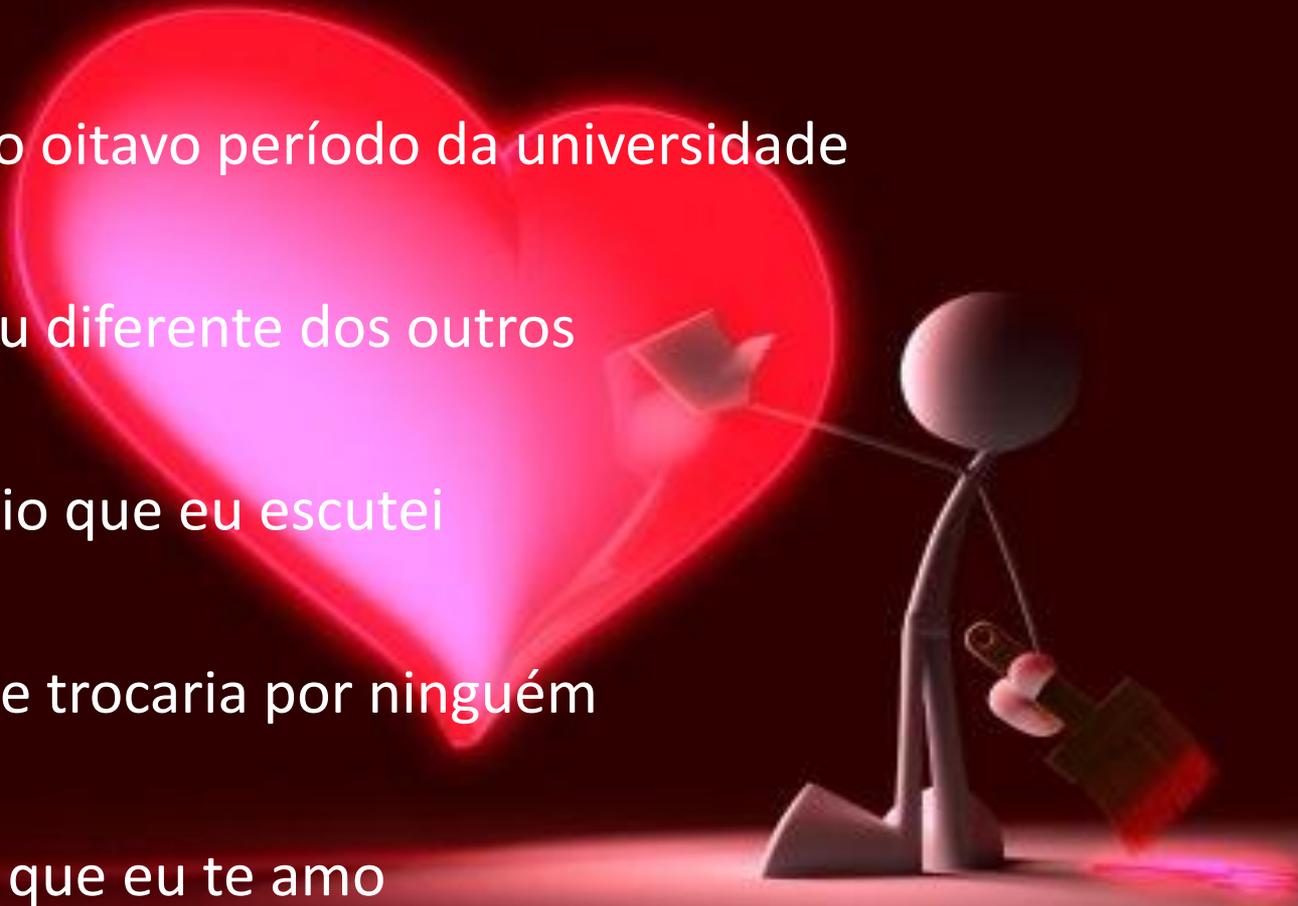
# Mentiras

\*Do ponto de vista estatístico o ser humano mente pelo menos uma vez a cada 8 minutos (psicólogo Gerald Jellison, da Universidade do Sul da Califórnia, Estados Unidos, ouviu as)



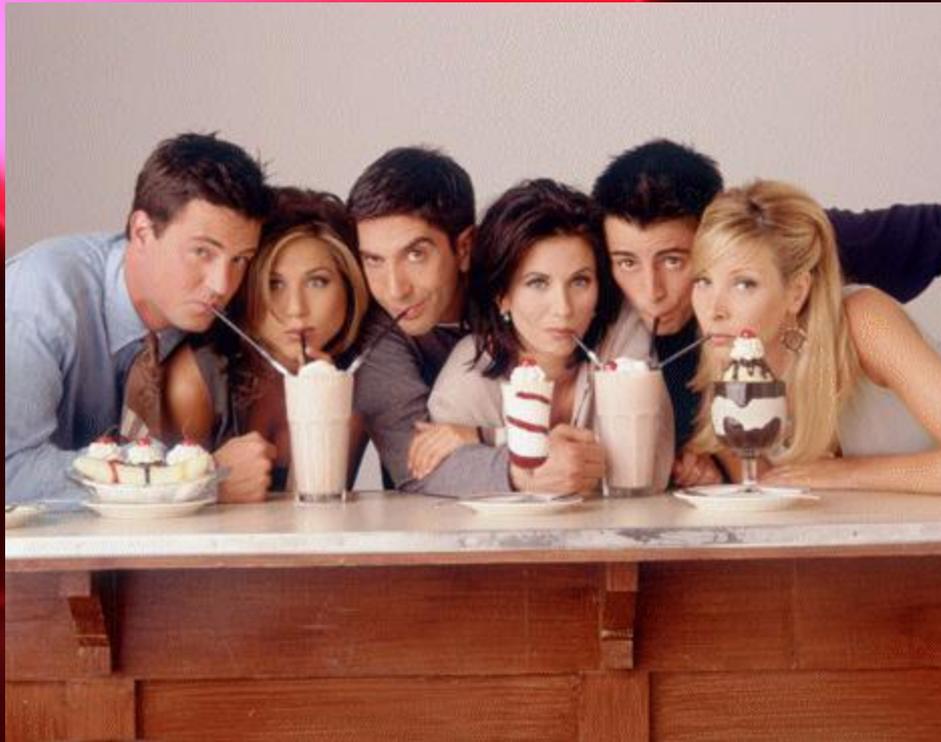
# As mentiras que os homens contam

- Faço o oitavo período da universidade
- Eu sou diferente dos outros
- É obvio que eu escutei
- Não te trocaria por ninguém
- Claro que eu te amo



# Os amigos dele(a)

- A aceitação dos amigos(as) dele(a) é muito importante para você



# Os amigos dele(a)

- \* Os amigos têm bastante influência sobre nós
- \* Se for pagar uma bebida para alguém de seu interesse , pague para a amiga dela também.

# A paixão

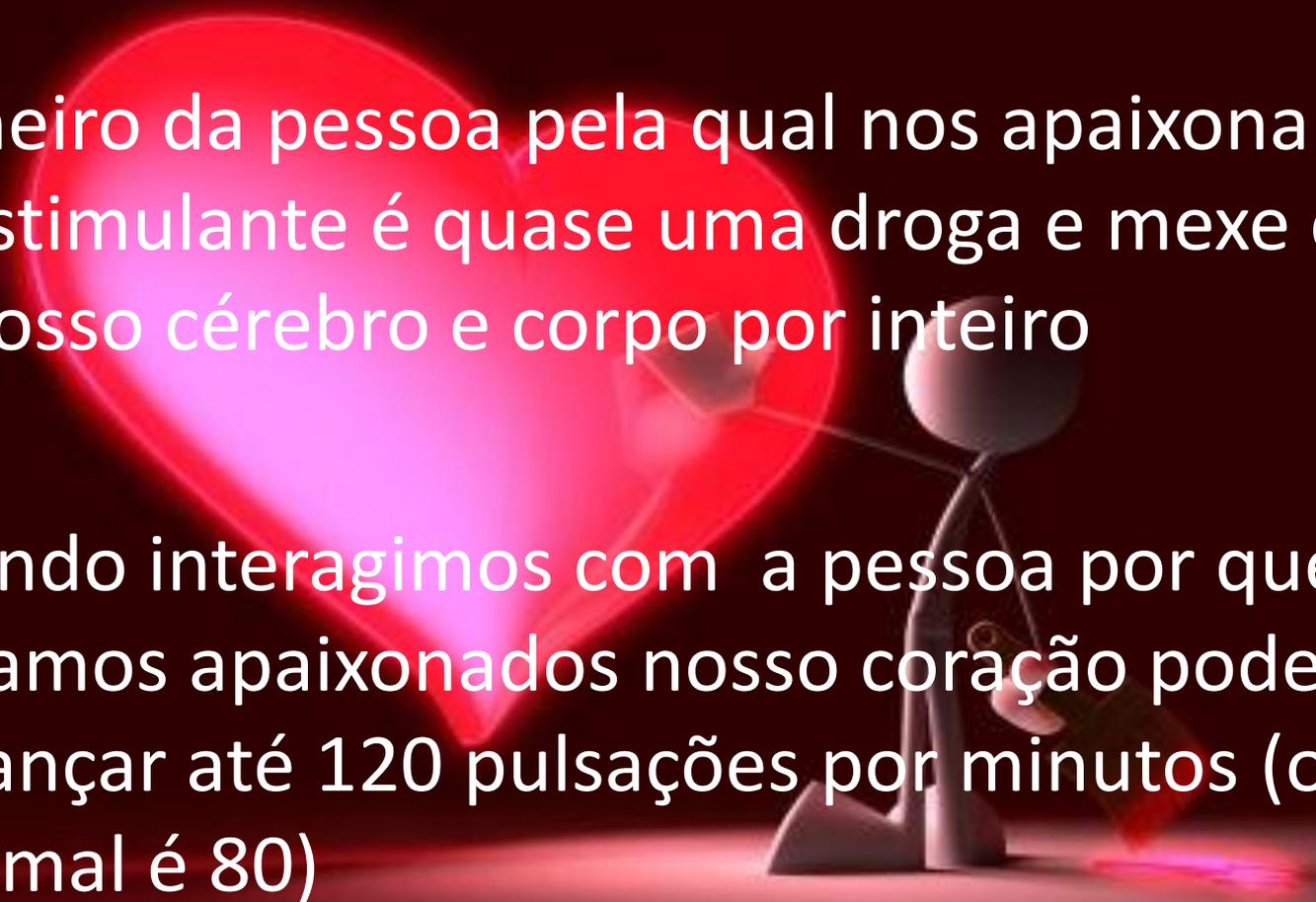
\* No fundo, todos acordamos querendo nos apaixonar



# A paixão

- \* A paixão gera uma grande sensação de prazer devido a um neurotransmissor chamado dopamina
- \* A dopamina termina por dificultar uma comunicação clara entre duas pessoas apaixonadas

# A paixão

- \*O cheiro da pessoa pela qual nos apaixonamos é estimulante é quase uma droga e mexe com o nosso cérebro e corpo por inteiro
  - \*Quando interagimos com a pessoa por quem estamos apaixonados nosso coração pode alcançar até 120 pulsações por minutos (o normal é 80)
- 

# A paixão

- \*Nossos vasos sanguíneos dilatam, gerando maior acúmulo de sangue no rosto e assim fazendo nossa face ficar vermelha
- \*A temperatura do corpo aumenta muito e começamos a suar...

# O primeiro encontro

- \* É uma das coisas mais importantes
- \* É onde você mostrará quem você é e seus pontos fortes
- \* Deve ser algo que chame a atenção dela ou dele

# Então aonde deve ser o primeiro encontro?

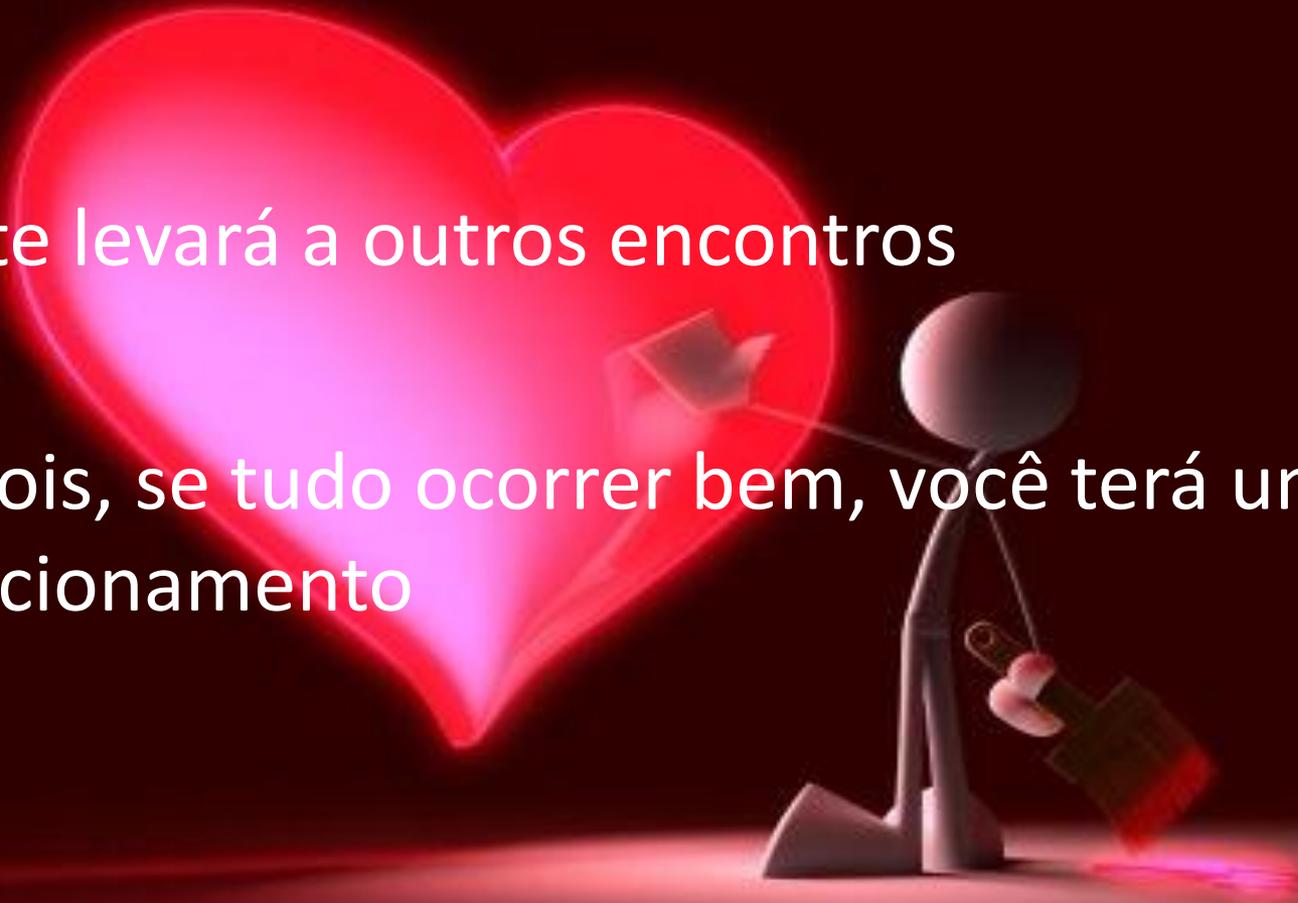
- \*Em um lugar onde ambos se sintam bem
- \*Um local agradável para os dois



# Por fim

\* Isto te levará a outros encontros

\* Depois, se tudo ocorrer bem, você terá um relacionamento



# Estudiosos do assunto

\*Raj Persaud

(Psiquiatra, autor do livro *“Simplesmente irresistível: a psicologia da Sedução”*)

\*CLÁUDIA MORAIS

(Psicóloga, Psicoterapeuta Familiar, Conjugal e Individual.)

# Livros

\* *Métodos reconquistar*  
(autor vinícius santucci)

\* *Porque os homens fazem sexo e as mulheres  
fazem amor?*  
(Allan e Barbara Pease)

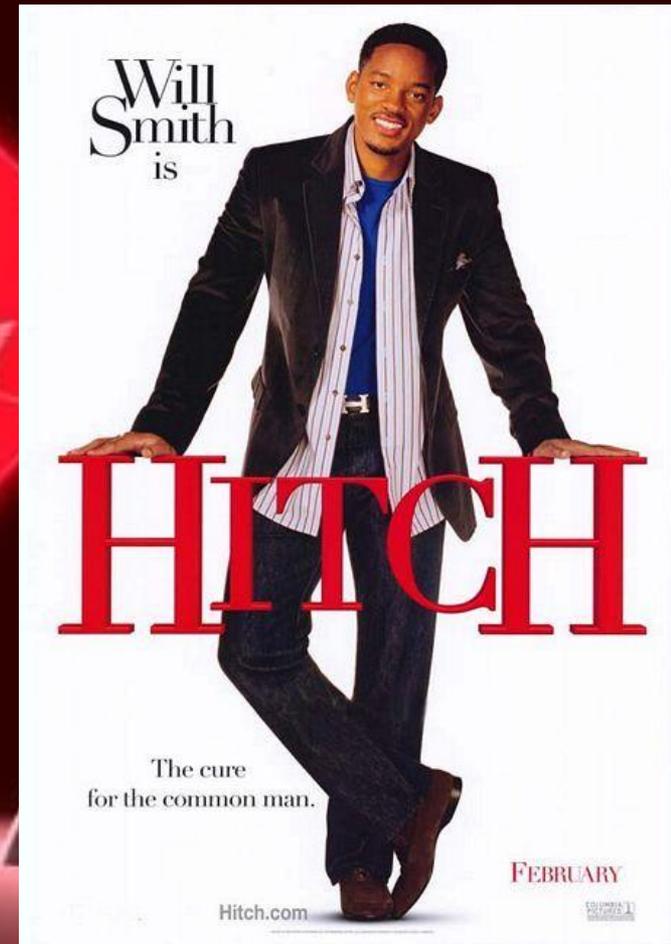
# Fontes

- <http://www.apsicologa.com/2010/06/escolha-do-parceiro-ideal.html>
- <http://www.1lenin1blog.com/2009/09/pessoas-mentiras.html>



# Fontes

Filme: Hitch, o conselheiro amoroso



Dúvidas?