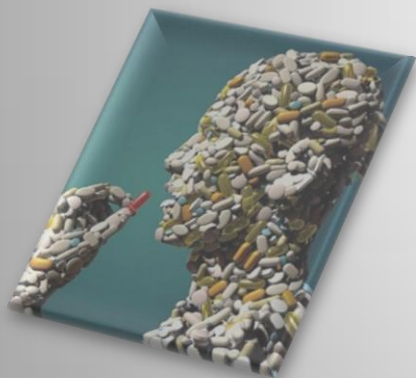


Universidade Federal de Campina Grande - UFCG
Departamento de Sistemas e Computação - DSC
Ciclo de Seminários Não Técnicos - CSNT

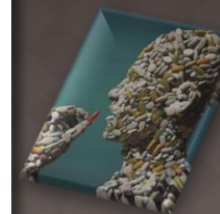
A AUTOMEDICAÇÃO E OS SEUS PERIGOS

Izabela Vanessa
izabela@dsc.ufcg.edu.br



AGENDA

- ◉ O que é automedicação?
- ◉ Crescimento da automedicação
- ◉ Alguns dados
- ◉ Por que as pessoas se automedicam?
- ◉ Perigos da automedicação
- ◉ Quem pode prescrever remédios?
- ◉ Medidas contra a automedicação
- ◉ Conclusão



O QUE É AUTOMEDICAÇÃO?

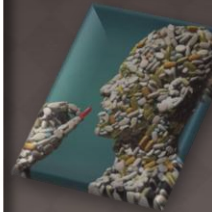
- ◉ É a prática de ingerir medicamentos sem o acompanhamento de um profissional de saúde qualificado



CSNT - A automedicação e os seus perigos
Izabela Vanessa

CRESCIMENTO DA AUTOMEDICAÇÃO

- ◉ Plano Real ➡ abertura comercial
 - Importação de vitaminas, sais minerais e complementos alimentares
- ◉ Cultura da automedicação
 - Indicações de amigos, matérias de jornais, revista, Internet ou indicação do balconista
 - Culto à beleza
 - Vendas de medicamentos para emagrecer e vitaminas
 - A onda das psicoses
 - Classe média consome antidepressivos sem recomendação médica
 - Antitêrmicos, anti-inflamatórios e analgésicos
 - Medicamentos mais utilizados, sem qualquer tipo de orientação



CRESCIMENTO DA AUTOMEDICAÇÃO

◉ Geniosidade do marketing



**Ao persistirem os sintomas,
o médico deverá ser consultado.**

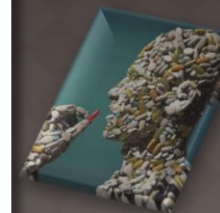
CSNT - A automedicação e os seus perigos
Izabela Vanessa



CRESCIMENTO DA AUTOMEDICAÇÃO

● Vídeo

<http://www.youtube.com/watch?v=mMQGAV-wsWY>



ALGUNS DADOS

- ◉ **Ministério da Saúde: novembro de 2008**
 - Apenas 30% dos pacientes internados em UTI conseguiram absorver os componentes dos remédios que necessitavam
 - Causa: uso incorreto de substâncias durante vários períodos da vida
 - Sistema imunológico perturbado
- ◉ **Organização Mundial da Saúde (OMS)**
 - Mais de 10% das internações hospitalares são provocadas por reações adversas a medicamentos



ALGUNS DADOS

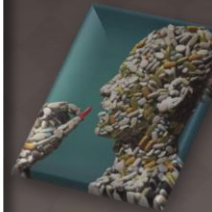
◉ Organização Mundial de Saúde (OMS)

■ Entre 2004 e 2006

- Mais de 1,5 mil crianças com menos de dois anos de idade foram tratadas nos departamentos de emergência dos Estados Unidos
- Causa: eventos adversos relacionados a medicamentos
 - Incluindo overdoses causadas pelo consumo excessivo de remédios para gripe e tosse

◉ Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (Sinitox)

- Os medicamentos ocupam o primeiro lugar entre os agentes causadores de intoxicações em seres humanos



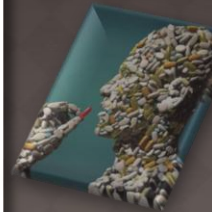
ALGUNS DADOS

- ◉ Associação Brasileira das Indústrias Farmacêuticas (Abifarma)

- Aproximadamente, 80 milhões de brasileiros são adeptos da automedicação
- Todo ano, cerca de 20 mil pessoas morrem no país, vítimas da automedicação

- ◉ Ministério da Saúde

- De cada três remédios vendidos no país, apenas um é receitado por médico



ALGUNS DADOS

◉ Remédios mais procurados no Brasil

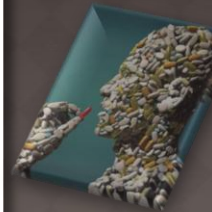
- Cataflan (analgésico e anti-inflamatório);
- Novalgina (analgésico e antitérmico);
- Voltaren (analgésico);
- Neosaldina (analgésico);
- Redoxon (vitamina);
- Microvlar (anticoncepcional);
- Sorine (descongestionante);
- Lexotan (tranquilizante);
- Hipoglós (pomada para irritação da pele);
- Buscopan (antiespasmódico).

Fonte: Veja 11/06/97



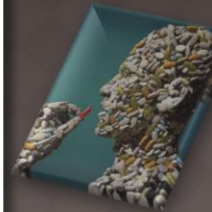
ALGUNS DADOS

- ◉ Centro Brasileiro de Informação sobre Drogas Psicotrópicas
 - Depois dos solventes (cola de sapateiro, éter, clorofórmio), as drogas mais consumidas pelos jovens não são maconha nem cocaína, mas anfetaminas e calmantes, eventualmente misturados com álcool
 - Usuários comuns de anfetamina no mundo todo:
 - Caminhoneiros
 - Provocar insônia
 - Estudantes
 - Aumenta o poder de concentração
 - Frequentadores de raves
 - Dá mais energia ao organismo
 - Jovens adolescentes obsessivos por sua forma física
 - Provoca perda de apetite



POR QUE SE AUTOMEDICAM?

- ◉ Motivos para um brasileiro ir à farmácia sem passar pelo médico
 - No hospital público
 - Fila enorme
 - Ouvir de um médico apressado a mesma coisa que provavelmente vai ser dita pelo balconista da drogaria
 - Na farmácia
 - Economiza tempo
 - Com a contribuição de farmacêuticos irresponsáveis e balconistas despreparados, pode encontrar rapidamente o remédio que julga adequado



POR QUE SE AUTOMEDICAM?

- No Brasil, os remédios são acompanhados de uma bula com todos os detalhes sobre indicações e efeitos, o que é um convite à automedicação
- Legião de médicos que receitam aquilo que seus pacientes pedem
 - Pesquisadores da Universidade de São Paulo visitaram 107 consultórios em São Paulo e no Recife identificando-se como pacientes comuns
 - Todos pediram para tomar "remédio para emagrecer"
 - Menos de um terço dos médicos visitados exigiu exames antes de dar a receita
 - Apenas um não prescreveu moderador de apetite, contrariando o pedido do "paciente"



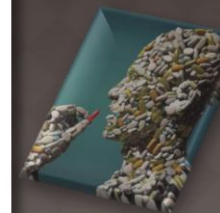
PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

◉ Intoxicação

- As crianças têm o maior risco potencial de intoxicação
 - Podem confundir comprimidos com balinhas e xaropes com sucos

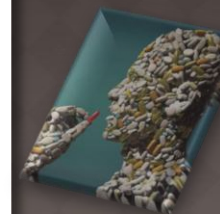
◉ Mascara o verdadeiro problema

- “Se os pais medicarem em casa, o diagnóstico fica prejudicado e isso mascara o quadro acelerando ainda mais a doença” (Dr. Marco Jácome, vice presidente do Conselho de Medicina)



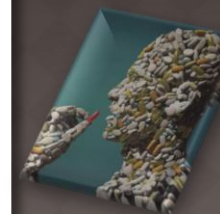
PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

- ◉ Reações de hipersensibilidade ou alergia
- ◉ Efeitos adversos
 - Segundo Francis Tourinho, da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas, todo medicamento causa efeito adverso
- ◉ Interação medicamentosa
 - Os remédios podem interagir entre si
 - Potencializando a ação de outro
 - Perda de efeitos por ações opostas
 - A ação de um medicamento pode alterar a absorção, transformação no organismo ou a excreção de outro remédio



PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

- ◉ Resistência das bactérias
 - Com o uso de antibióticos de forma inadequada, bactérias adquirem resistência
- ◉ Hepatite medicamentosa
 - Devido à quantidade ingerida
 - Ataca o fígado
- ◉ Dependência psicológica
 - Calmantes, por exemplo



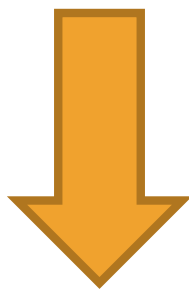
PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

◉ “É só dor de cabeça”

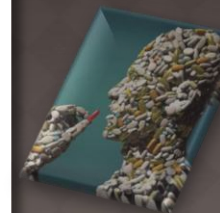


PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

- ◉ Reação das pessoas às dores crônicas
 - Aumento da dose de comprimidos



Não adianta!



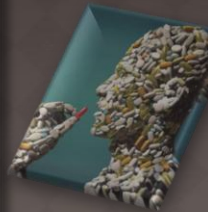
PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

◉ Excesso de remédios

- Afeta o equilíbrio químico do cérebro
- Rebaixa os níveis de serotonina
 - Neurotransmissor fundamental para a sensação de bem-estar

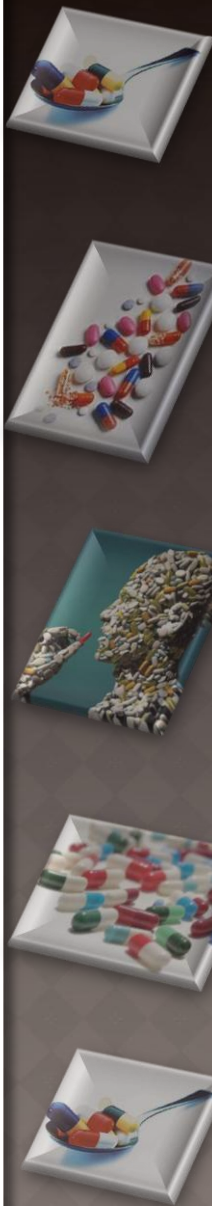
◉ Cura da dor crônica

- Processo de desintoxicação
 - Pode durar até um mês
 - O paciente não pode tomar um comprimido sequer
- “Cefaléia do rebote”
 - Síndrome de abstinência de remédios
 - Comparável à do viciado que foi afastado da cocaína



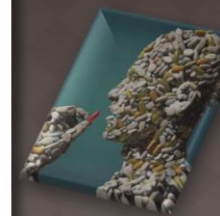
QUEM PODE PRESCREVER REMÉDIOS?

- ◉ Médicos
- ◉ Alguns medicamentos
 - Odontólogos
 - Anti-inflamatório
 - Analgésico
 - Enfermeiros
 - Medicamentos da atenção básica
 - Vitaminas
 - Sais minerais para gestantes



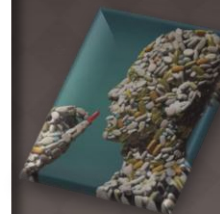
MEDIDAS CONTRA A AUTOMEDICAÇÃO

- ◉ Em 2005, uma medida do Ministério da Saúde contra a automedicação foi o fracionamento
 - O paciente leva para casa apenas a quantidade necessária para seu tratamento
 - Segundo a Anvisa, a venda fracionada reduz os riscos de intoxicação
- ◉ Campanha do Ministério da Saúde, ancorada pelo médico Dráuzio Varella, alertando para os males dos remédios vendidos nos comerciais



MEDIDAS CONTRA A AUTOMEDICAÇÃO

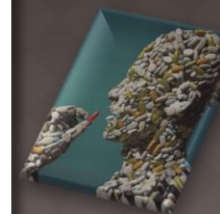
- ◉ Nova resolução das propagandas de televisão
 - Modificada no dia 18 de dezembro de 2008
 - Não é mais permitido o uso de imagens de celebridades orientando as pessoas a tomarem uma medicação prometendo alívios imediatos
 - Os artistas poderão atuar nos comerciais, mas não poderão sugerir que o telespectador utilize o produto
 - Os comerciais não poderão mostrar pessoas ingerindo o remédio
 - Expressões no imperativo que induzem ao uso como “tome”, “use” e “experimente” também foram vetadas



CONCLUSÃO

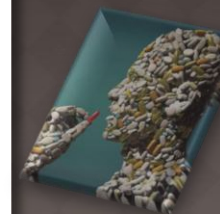
◉ Cuidados com o uso de medicamentos

- Quando você achar que tem algum problema de saúde, procure um médico;
- Evite recomendações de vizinhos, amigos, parentes ou mesmo de balconistas de farmácias ou drogarias. **Não confunda o balconista da farmácia com o farmacêutico;**
- Na consulta, informe ao médico se você já utiliza algum medicamento e se faz uso frequente de bebidas alcoólicas;
- Ao adquirir medicamentos de venda livre, produtos considerados de baixo risco para tratar males menores e recorrentes, como dor de cabeça, procure orientações do farmacêutico;
- Siga os horários e quantidades indicados pelo médico.



CONCLUSÃO

- ◉ Os remédios são uma grande arma da humanidade contra a doença e a dor
 - Já imaginou?
 - Cortar um apêndice sem anestesia
 - Precisar suportar um ataque cardíaco sem vasodilatadores
 - Enfrentar os tremores da malária sem um comprimido
 - Há algumas décadas, multidões morriam de tuberculose, sífilis, pneumonia e outras doenças que as drogas hoje curam com facilidade



CONCLUSÃO

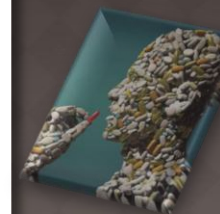
- Problema

USO EXAGERADO!

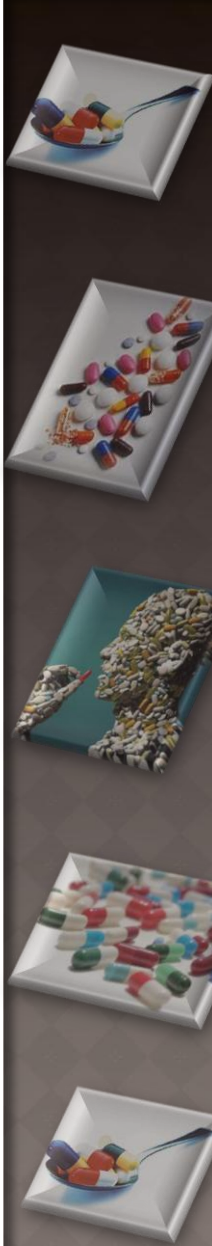
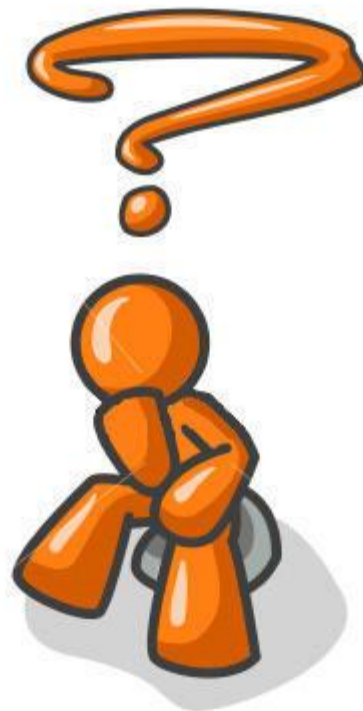


CONCLUSÃO

- ◎ Pessoas precisam de remédios em situações raras
 - E os tomam sem necessidade real a qualquer pretexto
 - "A natureza resolve sozinha 90% dos problemas de saúde do ser humano, e, em geral, pede-se aos médicos apenas que não atrapalhem"
(Clínico Daniel Sigulem, professor da Escola Paulista de Medicina)



DÚVIDAS?



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ◉ <http://www.quiropraxia.tv.br/os-riscos-da-automedicacao/>
- ◉ <http://blog.cronicanet.com.br/automedicacao/>
- ◉ <http://oglobo.globo.com/saude/terceiraidade/mat/2007/01/18/287460317.asp>
- ◉ <http://www.abril.com.br/noticias/ciencia-saude/pratica-automedicacao-pode-causar-doencas-graves-411350.shtml>
- ◉ <http://tribunadonorte.com.br/noticias/98322.html>
- ◉ http://www.dzai.com.br/raquelcotta/noticia/monta-noticia?tv_ntc_id=16941
- ◉ <http://pt.wikipedia.org/wiki/Automedica%C3%A7%C3%A3o>
- ◉ http://saude.abril.com.br/edicoes/0303/medicina/c conteudo_395704.shtml

